



MADAME PIEROGI

POLÓNIA COMO SUPER-HERÓI

OS PODERES DE MADAME PIEROGI

POPULAÇÃO		37,8 M hab.	CRESC. POP.		-3,76 %
SUPERFÍCIE		306,2 K km²	DENSIDADE		124 hab/km²
RIQUEZA		25,1 K \$/hab	ALFABETIZ.		99,8 %
MAIOR CIDADE		Varsóvia	POP. URBANA		59,7 %
ESPERANÇA V...		79,15 años	IDADE MÉDIA		43 años
PICO + ALTO		Rysy	RIO + LONGO		Vistula
PLUVIOSIDADE		550 mm/m²			

IDIOMA(S)	MOEDA	GOVERNO	RELIGIÃO	GENTÍLICO
Polaco	Esloti	República parlamentar	Cristãos católicos	Polaco, polonês

● O QUE DEFINE POLÓNIA

A águia branca

NATUREZA

Símbolo nacional da Polónia e expressão da sua soberania. Representa séculos de luta para preservar a identidade nacional e recuperar a independência após partições e ocupações estrangeiras.

Catolicismo

CULTURA

A fé católica está profundamente ligada à identidade polaca. Durante períodos de dominação estrangeira e comunismo, a Igreja também foi espaço de comunidade, refúgio e resistência.

Pierogi

GASTRONOMIA

O prato polaco mais reconhecido internacionalmente e parte essencial da cozinha doméstica. Representam as tradições familiares, as refeições partilhadas à mesa e as receitas transmitidas entre gerações.

Chopin

PESSOA

Um dos maiores símbolos culturais da Polónia. A sua música incorporou ritmos e elementos do folclore polaco, transformando a sensibilidade nacional numa expressão artística reconhecida mundialmente.

Hussardos Alados

HISTÓRIA

Ícone da antiga Polónia e da sua tradição militar. Representa a Comunidade Polaco-Lituana, o poder da sua cavalaria e uma memória histórica associada ao orgulho nacional.

Âmbar

CULTURA

O âmbar do Báltico está profundamente ligado à história e ao artesanato polacos. Representa a ligação do país ao mar, antigas rotas comerciais e uma tradição artesanal ainda viva.

● LUGARES PARA EXPLORAR

Varsóvia

1.882.756 hab

Varsóvia, a capital da Polónia, situa-se nas margens do rio Vístula, num ponto estratégico entre planícies e lagos. Destruída durante a Segunda Guerra Mundial, renasceu como um símbolo de resiliência. Hoje, combina a história do seu centro histórico, Património Mundial da UNESCO, com a modernidade dos seus arranha-céus e centros culturais. Uma cidade fascinante à espera de ser descoberta!

Cracóvia

769.354 hab

Cracóvia, situada no sul da Polónia, nas margens do rio Vístula, é uma cidade com uma história rica e uma cultura vibrante. Antiga capital do país, é famosa pela sua deslumbrante arquitetura medieval no centro histórico — Património Mundial da UNESCO — e pela sua proximidade a locais emblemáticos como Auschwitz.

Lodz

644.873 hab

Lodz, situada no coração da Polónia, é uma cidade vibrante com uma rica história industrial e cultural. É conhecida pela sua arquitetura do século XIX, por museus fascinantes como o Manufaktura e pela sua famosa Rua Piotrkowska, repleta de lojas e restaurantes.

Gdansk

465.486 hab

Gdansk, situada na costa báltica da Polónia, é uma cidade com uma rica história marítima. Conhecida pela sua arquitetura hanseática e pelo seu importante porto, Gdansk desempenhou um papel fundamental em acontecimentos como o início da Segunda Guerra Mundial e o movimento Solidariedade. Entre os pontos de interesse destacam-se a Cidade Velha e o estaleiro naval de Gdansk.

● GEOGRAFIA DE POLÓNIA

Montanhas Tatra

As Montanhas Tatra, situadas na fronteira entre a Polónia e a Eslováquia, constituem a cordilheira mais alta dos Cárpatos. No lado polaco, oferecem paisagens alpinas espetaculares, ideais para caminhadas e esqui. O Parque Nacional dos Tatras protege a sua rica biodiversidade, incluindo espécies como o urso-pardo e a camurça.

Floresta de Białowieża

A Floresta de Białowieża, situada na fronteira entre a Polónia e a Bielorrússia, é uma das últimas e maiores florestas primárias da Europa. Este local, classificado como Património Mundial da UNESCO, alberga uma biodiversidade excecional, incluindo o bisonte europeu, o maior mamífero terrestre do continente. A sua preservação é crucial para a conservação do nosso património natural.

Península de Hel

A Península de Hel, situada a norte, é uma estreita faixa de terra entre o Mar Báltico e a Baía de Puck (com 150 metros de largura no seu ponto mais estreito). Caracterizada pelas suas extensas praias de areia e dunas, constitui um importante corredor para várias aves migratórias que se deslocam entre o norte e o sul da Europa.

● LUGARES EXTRAORDINÁRIOS

Continue explorando em supergeokid.com

● Floresta de Bialowieza

TESOURO NATURAL

● Wieliczka

OUTRO PLANETA

● Sem a Polónia

MUDOU OS MAPAS

● Floresta Torta

OUTRO PLANETA



Todos os recursos são de uso livre para fins educativos.

Crie apenas uma ligação para supergeokid.com

Se quiser mais informações sobre este país, visite supergeokid.com