



- 01** Es el país más montañoso de Centroamérica. La cordillera Central atraviesa un 82% de su territorio de norte a sur, dificultando el transporte por todo el país.
- 02** Sus ruinas mayas guardan un estilo artístico único. Copán es famosa por sus estelas talladas con gran detalle, que representan gobernantes y deidades de la antigua civilización maya.
- 03** Su capital está a 1.000 metros de altura. Tegucigalpa se asienta en un valle rodeado de montañas, con un centro histórico lleno de iglesias coloniales.
- 04** Comparte uno de los arrecifes más grandes del mundo. Roatán forma parte del arrecife Mesoamericano, el segundo más extenso del planeta, perfecto para explorar el fondo marino.
- 05** Su plato más famoso es una tortilla rellena. La baleada se prepara con frijoles, queso, crema y a veces carne, y es todo un símbolo de la gastronomía hondureña.
- 06** Tiene una región selvática casi virgen. La Mosquitia ocupa unos 30.000 km² de selva tropical en la costa caribeña, hogar de los pueblos miskitos, tawahkas y sumos.
- 07** Una virgen encontrada por un campesino se convirtió en símbolo nacional. La Virgen de Suyapa, hallada en 1747, es hoy la patrona de Honduras.
- 08** Su ritmo más famoso tiene raíces afrocaribeñas. La punta garífuna combina música y baile lleno de energía, y celebra la cultura afrodescendiente del país.
- 09** Una sola ciudad genera dos tercios de la producción del país. San Pedro Sula es el motor económico e industrial de Honduras, en el fértil Valle de Sula.
- 10** Sus islas caribeñas fueron antiguo refugio de piratas. Las Islas de la Bahía combinan aguas cristalinas y arrecifes de coral con una historia marcada por la herencia garífuna y pirata.

